

PORTFOLIO

แฟ้มสะสมผลงาน



นางสาวนพพร ละดาพรพิพัฒน์

ประกอบการคัดเลือกเข้าศึกษาใน
คณะสัตวแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อ่านได้ถ้าอยาก มันยาวนาน

สวัสดีทุกคนที่เข้ามาดูพอร์ตส่งพอร์ตของเราละ คืออันนี้ยื่น คณะสัตวแพทยศาสตร์ มช. แล้วติดปี2566 หรือว่า#Dek66 ปีนี้จำนวนคนยื่นเพิ่มสะสมผลงานตามที่เว็บไซต์บอกคือ 351 คน เรียกสัมภาษณ์ 42 คน ซึ่งถือว่าโหดสุดๆ

อย่างแรกนะ ดูเกณฑ์ปีก่อนหน้าสัก2ปี ศึกษาว่าเขายากได้อะไรบ้าง เช่น ผลสอบภาษาอังกฤษ(ถ้าจะเข้า สัตวะ จุฬา มหิดล เกษตร (วงเล็บในวงเล็บคือตอนแรกอยากได้มหิดลแต่ผลสอบtoeicมันไม่ถึงไปสอบมา2รอบแล้วก็ยังไม่ถึง ก็เลยตัดใจ สิ่งที่จะบอกคือตั้งเป้าหมายไว้ ยิ่งรู้เร็วเท่าไรยิ่งมีเวลาเตรียมตัวเท่านั้น คนที่พื้นฐานอิงดีก็น่าจะได้ แต่เราไม่ค่อยเก่งเท่าไร แต่จะไม่หยุดพัฒนาหรอกนะ ตั้งเป้าหมายแล้วย่ำลิมแผนอื่นไว้ด้วยอย่าตั้งแค่เป้าหมายเดียว มันเสี่ยงมาก อย่างเราอยากเข้าสัตวะ แต่ก็มีที่ที่อยากเข้าที่สุดคือมหิดล แต่มันไม่ได้แม้แต่จะยื่นด้วยซ้ำ ก็เลยยื่นคณะสัตวะทุกที่ในประเทศที่เปิดรับรอบ1 ที่เรามีคุณสมบัติผ่าน)) ,ขม.ฝึกงานดูสิใช้ไหม (แต่ถ้าอยากเข้ารอบนี้ คณะนี้ไปฝึกงานเถอะ มันได้รู้ตัวเองจริงๆว่าชอบสายอาชีพนี้ไหม ไม่ได้เจอแค่หมาแมวมาจิตวิศวะชินน่ารักๆ เจอหนักกว่านั้น จะนั้นไปลอง)

วิธีเตรียมพอร์ตคือ

**กิจกรรมอะ ถ้ามีโอกาสได้ทำทำไปเถอะเก็บผลงานไว้ ถ้ายิ่งรู้เร็วย่างเข้าคณะไหนก็ดีเลย จะได้หาสร้างผลงานที่ตรงกับคณะ พวกค่าย พวกกิจกรรม ถ้ากิจกรรมมันมาหาตัวเราไม่มาก เราก็เข้าไปหากิจกรรม คล้ายๆหาหาใส่หัว แต่มันก็ดีกว่าใช้ไหมถ้าเราทำพอร์ตแล้วมีผลงานให้เลือกใส่ ดีกว่าทำพอร์ตแล้วไม่มีอะไรจะใส่ กิจกรรมทำไป แต่ก็บริหารดี การเรียนก็อย่าทิ้ง ทำการบ้านส่งให้ครบ เกรดยังใช้ส่งพอร์ตนะ นี่เข้าใจคนที่ไม่รู้ว่ายากเข้าคณะอะไรในอนาคตนะ เพราะนี่ก็เคยเป็นมันเครียดมาก เพราะมันคือหัวเลี้ยวหัวต่อของชีวิตเลยก็ว่าได้ฟังจะมารู้ว่ายากเป็นอะไรก็เกือบขึ้นม.หก เพราะการหาหาใส่หัวนี้แหละ ทำหลายอย่าง ลองหลายสิ่ง จนรู้ว่าชอบอะไร อยากทำอาชีพไหน อยากอยู่กับอาชีพนี้ไปจนเกษียณ ใครยังหาไม่เจอก็ไม่เป็นไร ชีวิตมันยังอีกยาวไกล บางคนหาแพชชั่นเจอตอนทำงานแล้วบางคนหาเจอตอนแก่ มันเป็นไปได้หมด

**เราให้เวลากับมันเยอะมาก (พอร์ต)ประมาณ 3 เดือน ค่อยๆทำไป เขาจะเห็นถึงความใส่ใจที่เราทำไปเล็กๆน้อยๆ มีอารมณ์ก็ทำ ไม่มีอารมณ์ก็ไม่ทำ อย่าไปทำพอร์ตใกล้ๆส่งอันนี้ไม่แนะนำ เพราะมันจะไม่ทัน รายละเอียดเล็กๆน้อยๆมันเยอะมาก เกณฑ์มช.ปีนี้หลังพอร์ตได้ใส่ไว้ให้ละ ตอนแรกทำพอร์ตเสร็จแล้วแต่พอมช.ประกาศเกณฑ์ โอ้วก็อดทำใหม่เกือบครึ่งเล่ม ต้องทำให้ตรงเกณฑ์ตามที่ประกาศไว้ อันนี้สำคัญมาก ถ้าเราขาดไปข้อใดข้อหนึ่งคือโจับบบบบบ โดนตัดออกทันทีเพราะมันคนอื่นที่เขาครบกว่าเรา เคล็ดลับยังทำพอร์ตเร็วยิ่งรู้ว่าเราขาดอะไรตรงไหน มีเวลาหาเพิ่มทัน

**อันนี้คือเห็นเยอะมาก หลายๆคนทำพอร์ตแบบไปทำอะไรมา แล้วใส่รูปแล้วก็ชื่อกิจกรรมที่ไปทำ แค่นั้น เรามองว่ามันใส่ได้มากกว่านั้นนะ เพราะใครก็ไปทำกิจกรรมได้หะ แต่สิ่งที่ต่างจากคนอื่นคืออะไรละ เราได้เรียนรู้อะไรกับกิจกรรมนั้นที่เราไปทำมา เรามองว่าไม่ว่าจะกิจกรรมเล็กแค่ไหน แต่สิ่งที่สำคัญคือการได้อะไรจากมันมา สมมุติเราไปแข่งขันกีฬามาได้รางวัลชมเชยอย่างนี้ หลายคนก็จะใส่ไปแค่นั้น แต่ถ้าเป็นเราจะใส่สิ่งที่ได้เรียนรู้จากกิจกรรมนี้ไปด้วย เช่น กว่าที่จะมาแข่งได้ เราต้องฝึกซ้อมมีวินัย รักษาเวลา มีความพยายามมากแค่ไหน ถึงแม้ว่าจะไม่ชนะ แต่เราก็ทุ่มเทกับมัน รู้สึกภูมิใจเพราะได้ทำเต็มที่ที่สุดแล้ว หรืออาจจะเขียนไปเพิ่มว่าสิ่งที่ผิดพลาดที่ควรจะต้องปรับปรุงหรือฝึกเพิ่มมีอะไรบ้างที่จะสามารถทำให้เราได้พัฒนาตัวเองได้มากขึ้นไปอีก (จริงๆหาเหตุผลเพิ่มได้กว่านี้อีกนะ แต่อันนี้คือตัวอย่าง) เขียนให้มันดูเหมาะสมเข้ากับคณะ เช่นเรื่องไปแข่งกีฬา มันอาจจะไม่เกี่ยวกับสัตว์ละ แต่เราก็เอาทักษะที่ได้มา เอามาประยุกต์ใช้กับคณะได้ ใช้ไหม ใครก็อยากได้คนมีวินัย พยายาม คนรักษาเวลา เขียนให้มันเป็นตัวเองที่เป็นทางการหน่อย งงไหม ให้กรรมการอ่านแล้วเข้าใจว่าเราไม่ได้ไปแค่เข้าร่วมนะ ได้เรียนรู้เยอะแยะเลย อย่าไปลอกคนอื่น แต่เอามาเป็นreferencesได้ ย้ำแค่references

**อย่างปิ่นมช.มีrequest ให้ทำคลิป จะทำก็ได้ ไม่ก็ได้ เพราะมันงเลิบว่า(ถ้ามี) ถ้ามันทำได้ ทำเถอะเพิ่มโอกาสให้ตัวเอง เราก็ตัดต่อไม่เก่ง ก็ไปหาครูคลิปสอนตัดต่อในไอแพดในยูทูปก็พอทำได้ ใส่ใจให้เขาไปเยอะๆเดี่ยวเขาก็เห็น ถ้าไม่เห็นก็ไปที่อื่นที่เขาเห็นความสามารถและการที่เราใส่ใจลงไปในงาน

**ถ้าทำตามแล้วติดสั้มก็ดีใจด้วยนะเพราะสักพักจะเครียดต่อ เนื่องจากต้องเตรียมคำถามสัมภาษณ์ อันนี้คือต้องหาข้อมูลคำถามที่กรรมการเคยถามจากปีที่แล้วดู เตรียมไปให้เยอะ ซ้อมให้เยอะ ซ้อมหน้าก็กระจก ซ้อมกับเพื่อน ซ้อมกับแม่ ซ้อมกับครู หากทำไป เพราะถึงเวลาสัมภาษณ์มันตื่นเต้นมาก เข้าใจเลยเพราะมันขึ้นชะตาเส้นทางชีวิตมาก เหมือนแบบเราได้ก้าวเข้าหาหนึ่งแล้วอะ เหลืออีกข้าง เราก็หลุด1.1มาเพราะตื่นเต้น ตอนนั้นคือรู้ชะตาหลังสอบเสร็จเลย เราจะรู้สึกเองว่าพลาดตรงไหน ไม่สิ้นไหลตรงไหน พุดตัดขัดยังงี้ สั้หน้าอาจารย์เป็นไง อธิบายให้เข้าใจก่อนว่าปีปิ่นมช.มีรอบ1.1กับ1.2 ซึ่ง1.1ไม่ใช่คะแนนสอบtgat tpat แต่1.2ใช้พอร์ต70%คะแนนtgat+tpat3 อย่างละ15% ซึ่งนี่สอบปีแรกด้วย หนูทสองเลย มันก็อาจจะง่ายหน่อยมั้ง คือเตรียมไม่ถึง2อาทิตย์ต้องไปสอบแล้ว ที่สำคัญคือต้องหยุดเรียนเพราะมันสอบเดือนธันวาคมยังไม่ปิดเทอมจะบ้า ใครมันจัดตารางงู่งง ขอพระลงโทษอย่างหนัก คะแนนที่ออกมาก็โอเค ไม่แย่ กลางๆ มาติด1.2นี้แหละ รู้สึกเหมือนเกิดใหม่อีกครั้ง ใครที่ไม่มั่นใจ สิ่งศักดิ์สิทธิ์จะช่วยเรา เพราะเราก็ไปหาสิ่งศักดิ์สิทธิ์มาช่วยด้วย เราทำเต็มที่ทุกอย่างถูกรอบแล้ว ที่เหลือต้องให้พระจัดสรรแล้วละ ใครอ่านจบคือสุดยอดยกมือ ขอให้คณะที่อยากได้นะะะ

เงินเลย ไม่คิดว่าจะได้มาเป็นคน share ประสบการณ์อะไรแบบนี้
แต่ก็พามา ชะเยอะเลย ส่งสัยตรงไหนถามได้
ig: aaoadd_ ไม่กัถามเลย dmมาเลย

การเข้าฝึกงานในวิชาชีพสัตวแพทย์

การฝึกงานที่โรงพยาบาลสัตว์อลเพ็ท

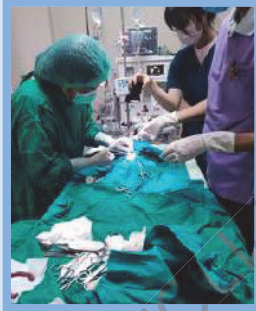
ในระหว่าง วันที่ 9 มีนาคม ถึง วันที่ 25 มีนาคม 2565 รวมเป็นระยะเวลา 199 ชั่วโมง

ดิฉันได้ไปฝึกงานที่โรงพยาบาลสัตว์ออลเพ็ท โดยทางโรงพยาบาลจะรักษาสัตว์ทั่วไปและสัตว์เอ็กโซติก ดิฉันได้ลองทำอะไรหลาย ๆ อย่าง ซึ่งส่วนใหญ่จะเป็นหน้าที่ของผู้ช่วยสัตวแพทย์ ได้สังเกตการทำงานของสัตวแพทย์ เช่น คอยสังเกตอาการและพฤติกรรมของสัตว์ วิธีการจับบังคับสัตว์ในเบื้องต้น การตรวจร่างกายสัตว์ เบื้องต้น เช่น วัดอุณหภูมิ วัดความดัน ลองฟังเสียงลักษณะและอัตราการเต้นของหัวใจ นำเลือดไปตรวจทางเคมี ช่วยเตรียมอุปกรณ์ในการทำหัตถการและการผ่าตัดเบื้องต้น รวมไปถึงการจัดสต็อกของ การกรูมมิ่งสัตว์ โดยดิฉันได้ลองเข้าเวรในท์หรือการเข้าเวรในตอนกลางคืน ซึ่งทำให้ดิฉันได้มีโอกาสเห็นเคสสัตว์ป่วยฉุกเฉิน ทั้งในรูปแบบของอุบัติเหตุหรืออาการบางชนิดที่ต้องการรักษาอย่างเร่งด่วน การไปฝึกงานครั้งนี้ดิฉันได้รับประสบการณ์ต่าง ๆ มากมาย ได้เรียนรู้เกี่ยวกับวิชาชีพสัตวแพทย์มากขึ้น ได้พูดคุยซักถามกับพี่ ๆ สัตวแพทย์เกี่ยวกับโรคหรืออาการต่าง ๆ ในสัตว์จากเคสที่มารักษา และยังได้ทราบถึงอุปกรณ์และยาต่าง ๆ ที่ใช้ในการรักษาสัตว์ รวมถึงแนวทางในการเรียนต่อในคณะสัตวแพทยศาสตร์ การประกอบอาชีพหลังจบการศึกษา

ดิฉันรู้ว่าสัตว์แพทย์เป็นงานที่เหนื่อย ต้องมีความอดทน ความละเอียดและรอบคอบสูงมาก การที่จะประกอบอาชีพนี้ต้องทำด้วยใจรัก จึงจะทำได้ดี ถึงแม้งานจะหนัก แต่การมองเห็นสัตว์ที่ป่วยมีอาการที่ดีขึ้น หายป่วย ก็ทำให้เราทราบคำตอบว่าเราเหนื่อยเพราะอะไร ถึงแม้ว่าดิฉันจะเป็นส่วนเล็ก ๆ ที่ช่วย แต่ก็รู้สึกภูมิใจไม่น้อย ที่มีโอกาสได้ช่วยเหลือสัตว์ นี่ทำให้ดิฉันมั่นใจแล้วว่าในอนาคตดิฉันอยากเติบโตไปเป็นสัตวแพทย์ที่ดีให้ได้



หนังสือรับรองการฝึกงาน



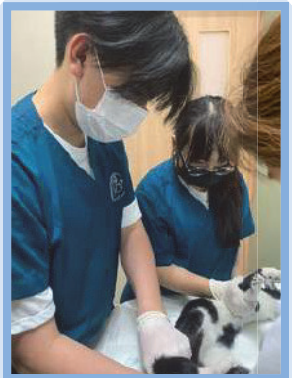
ร่วมสังเกตการผ่าตัดทำหมัน



ตรวจค่าCBC



การक्रमมิ่ง



การจับบังคับเบื้องต้น



อุปกรณ์ที่ใช้ในการทำ หัตถการเจาะเลือด



การลดใช้เบืองต้น

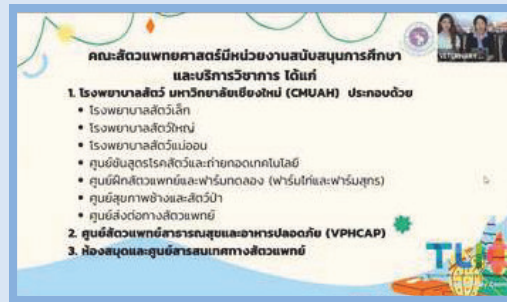


ตารางการฝึกงาน

SCANเพื่อดูหนังสือรับ

รองและตารางการฝึกงาน

CMU Open House คณะสัตวแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

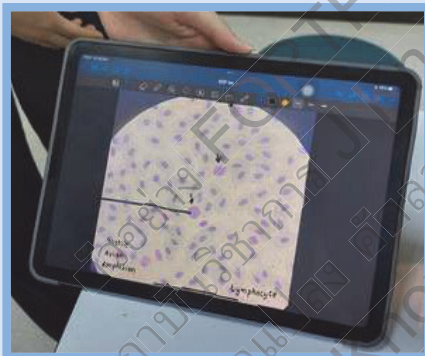


"...ในวันที่ 6 พฤศจิกายน 2565 ดิฉันได้เข้าร่วมงาน CMU Open House 2022 ของคณะสัตวแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ทำให้ดิฉันได้ทราบถึงเกณฑ์การรับเข้าศึกษาภายในคณะที่เข้าใจได้ง่ายมากขึ้น ได้รู้วัตถุประสงค์ของการรับนักศึกษาเข้าเรียนในการรับเข้ารอบพอร์ตโฟลิโอ ได้เห็นถึงการเรียนการสอนภายในคณะ กิจกรรมภายในคณะมากมาย เช่น กิจกรรมขันโตก เป็นการที่รุ่นพี่และอาจารย์ในคณะมารับขวัญน้องปี 1 มีการรับประทานอาหารร่วมกัน ซึ่งดิฉันมองว่าเป็นกิจกรรมที่เสริมสร้างความสัมพันธ์กันในคณะ เป็นกันเอง ทำให้เกิดความอบอุ่นและความประทับใจ รวมถึงมีการนำวัฒนธรรม ประเพณีในภาคเหนือมาประยุกต์ร่วมในกิจกรรมอีกด้วย กิจกรรมค่ายสัตวแพทย์อาสา เป็นค่ายที่จะนำนักศึกษาในคณะไปให้ความรู้ด้านสัตวแพทย์และรักษาพยาบาลสัตว์เบื้องต้นกับคนในชุมชน ถือเป็นการช่วยเหลือคนในชุมชนด้านค่าใช้จ่ายดูแลรักษาสัตว์เบื้องต้นอีกด้วย ได้เห็นถึงความพร้อมของการจัดการเรียนการสอน มีหน่วยงานที่พร้อมจะให้การสนับสนุนทางด้านการศึกษาและบริการทางวิชาการ ดิฉันจึงมีความตั้งใจ อยากที่จะเข้าศึกษาต่อในคณะสัตวแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่"

MAHIDOL Open House ณ คณะสัตวแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล



ศึกษาโครงสร้างร่างกายของสุนัข



เม็ดเลือดของสัตว์



โครงกะโหลกม้า



คลินิกม้า

"...ในวันที่ 28 ตุลาคม 2565 ดิฉันได้ไปงาน MU Open House โดยภายในฐาน Pre-Clinic ดิฉันได้มีโอกาสได้เห็นและสัมผัสสร้างอาจารย์ใหญ่ที่เป็นสุนัข ได้เห็นโครงสร้างอวัยวะภายในร่างกาย ได้ส่องกล้องจุลทรรศน์เปรียบเทียบเม็ดเลือดของสัตว์ต่างชนิดกัน และภายในฐานคลินิกม้า ดิฉันได้เรียนรู้เชิงทฤษฎีเกี่ยวกับอาหารม้า ฟันม้า โครงกระดูกม้า ได้รู้ว่ามีม้าไม่สามารถอ้วกได้ เนื่องจากลักษณะของหลอดที่หลอดอาหารแข็งแรงมากเพื่อป้องกันการไหลย้อนกลับของอาหาร จะเป็นในลักษณะ One way valve ได้เรียนรู้ถึงการสังเกตลักษณะอาการและระยะสายตาของม้า เพื่อลดการเกิดอุบัติเหตุ ระหว่างการเข้าใกล้ม้า รวมถึงดิฉันได้มีโอกาสทดลองกรูมมิงม้าและให้อาหารม้าอีกด้วย "

เข้าร่วมโครงการ กล้าฝัน กล้าเป็นสัตวแพทย์ CRAVA Dare to Dream Dare to Be



เกียรติบัตรการเข้าร่วม โครงการกล้าฝัน กล้าเป็นสัตวแพทย์ CRAVA Dare to Dream Dare to Be season3
ณ วันที่ 27-28 สิงหาคม 2565



parasitology



comparative anatomy

“...ดิฉันเป็น 1 ใน 40 คน จากผู้สมัครทั่วประเทศที่ได้รับการคัดเลือกให้เข้าร่วมกิจกรรมในโครงการนี้ โดยดิฉันได้ทดลองเรียนรายวิชาจากคณะสัตวแพทยศาสตร์ กับคณะอาจารย์ประจำภาควิชา เป็นระยะเวลาสั้น ๆ โดยรายวิชาที่ได้เรียน อาทิ Parasitology, Breeding, Nutrition, Comparative Anatomy, Initial physical examination, Exotic pets, Vaccinations and Zoonosis สิ่งที่ได้ดิฉันได้รับหลังจากทดลองเรียนรายวิชาต่าง ๆ ทำให้ดิฉันเข้าใจและได้รู้ถึงวัตถุประสงค์ของการศึกษาเนื้อหาทุกรายวิชา เพราะในทุก ๆ วิชามีความเกี่ยวข้องกับวิชาชีพสัตวแพทย์ และมีจุดประสงค์เพื่อจะได้มีองค์ความรู้ในการประกอบวิชาชีพ ดูแลรักษาสัตว์ได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย”

ALLPET EVENT x DOG PARK ณ สวนเบญจกิติ



“...ในวันที่ 8 ตุลาคม 2565 ดิฉันได้มีโอกาสไปช่วยจัดกิจกรรม โดยภายในงานจะมี Work Shop สาธิตวิธีการ CPR สุนัขในยามฉุกเฉิน และ**บุตรตรวจสุขภาพเบื้องต้น**ให้กับสุนัขที่มาเดินเล่น ณ สวนเบญจกิติ โดยโปรแกรมการตรวจสุขภาพเบื้องต้น เช่น การสังเกตขนและผิวหนังสุนัข ฟังเสียงปอดและหัวใจ ส่วนใหญ่จะเป็นการซักประวัติจากเจ้าของเพื่อสอบถามอาการผิดปกติ มีการให้ความรู้กับเจ้าของสุนัขเกี่ยวกับ**อาการฮีทสโตรก** เพราะเป็นอาการที่มีโอกาสเกิดขึ้นได้ระหว่างที่สุนัขการเดิน หรือวิ่งในช่วงเวลาที่มีอุณหภูมิสูง โดยหน้าที่ที่ดิฉันได้รับ คือช่วยจับประคองสุนัขระหว่างทำการตรวจสุขภาพ และแจกของรางวัลให้กับผู้ที่นำสุนัขมาตรวจสุขภาพ”

